



18. Juni 2015

**11 - 16 Uhr auf
dem halleschen
Marktplatz**

Tag der Apotheke und Selbsthilfe

**Aktionsveranstaltung der PARITÄTISCHEN Selbsthilfekontaktstelle
Halle-Saalekreis und des Halleschen Apothekenverein e.V. unter der
Schirmherrschaft des Behindertenbeauftragten der Landesregierung**



Denk mal wieder an Dich!

Themen und Aktionen

- » Gesundheitsprävention, Therapie, Krankheitsbewältigung in Halle mit Hilfe der Apotheken und Selbsthilfegruppen
- » Präsentation von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeinitiativen
- » Vorstellung des Halleschen Apothekenverein e.V.
- » Messungen (z.B. Blutdruck, Blutzucker oder Körperfett)

Mut machen, Verändern, Austausch, Helfen, Verstehen... das ist die Idee der Selbsthilfe.

- » Betroffene und Angehörige tauschen sich aus und geben ihre Erfahrungen weiter
- » die Befähigung sich selbst zu helfen und die Kraft der Gemeinschaft zu nutzen

Warum Selbsthilfe?

- » um Informationen zu erhalten
- » um Kontakte zu anderen Betroffenen zu bekommen
- » um die eigenverantwortliche Entscheidung über sich selbst zu treffen
- » um gemeinsame Aktivitäten zu organisieren
- » um Hilfe zu geben und um Hilfe anzunehmen

Die Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis wird unterstützt durch die:

AGENTUR FORMAT78 GmbH

WIR GEBEN MARKEN FORMAT. KANALÜBERGREIFEND,
INTERDISZIPLINÄR UND KREATIV.