



**18. Juni 2015**

**11 - 16 Uhr auf  
dem halleschen  
Marktplatz**

# Tag der Apotheke und Selbsthilfe

**Aktionsveranstaltung der PARITÄTISCHEN Selbsthilfekontaktstelle  
Halle-Saalekreis und des Halleschen Apothekenverein e.V. unter der  
Schirmherrschaft des Behindertenbeauftragten der Landesregierung**

**hav**  
Hallescher Apothekenverein e.V.

[www.apotheken-in-halle.de](http://www.apotheken-in-halle.de)

**25**  
Jahre

Verbinden.  
Bewahren.  
Verändern.

[www.paritaet-lsa.de](http://www.paritaet-lsa.de)

  
**SELBSTHILFE  
KONTAKTSTELLE**  
HALLE-SAALEKREIS

[www.kontaktstelle-shg.de](http://www.kontaktstelle-shg.de)



# Denk mal wieder an Dich!

## Themen und Aktionen

- » Gesundheitsprävention, Therapie, Krankheitsbewältigung in Halle mit Hilfe der Apotheken und Selbsthilfegruppen
- » Präsentation von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeinitiativen
- » Vorstellung des Halleschen Apothekenverein e.V.
- » Messungen (z.B. Blutdruck, Blutzucker oder Körperfett)

## Mut machen, Verändern, Austausch, Helfen, Verstehen... das ist die Idee der Selbsthilfe.

- » Betroffene und Angehörige tauschen sich aus und geben ihre Erfahrungen weiter
- » die Befähigung sich selbst zu helfen und die Kraft der Gemeinschaft zu nutzen

## Warum Selbsthilfe?

- » um Informationen zu erhalten
- » um Kontakte zu anderen Betroffenen zu bekommen
- » um die eigenverantwortliche Entscheidung über sich selbst zu treffen
- » um gemeinsame Aktivitäten zu organisieren
- » um Hilfe zu geben und um Hilfe anzunehmen

Die Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis wird unterstützt durch die:

**AGENTUR FORMAT78 GmbH**

WIR GEBEN MARKEN FORMAT. KANALÜBERGREIFEND,  
INTERDISZIPLINÄR UND KREATIV.